

## REGLAMENTO INTERNO DE HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO



PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR  
SEDE ESMERALDAS  
2021



## DATOS GENERALES DE LA EMPRESA

### 1. Registro Único de Contribuyentes (RUC)

0891702744001

### 2. Razón Social

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR SEDE EN  
ESMERALDAS

### 3. Actividad Económica

ACTIVIDADES DE ENSEÑANZA SUPERIOR

### 4. Tamaño de la Empresa / Institución

De acuerdo a los mandatos legales en seguridad y salud la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Sede Esmeraldas se enmarca en el rango de MEDIANA EMPRESA "B".

### 5. Centros de Trabajo

Uno (1): Esmeraldas  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR, SEDE ESMERALDAS

### 6. Dirección

Barrio. Santa Cruz,  
Calles Espejo y Eloy Alfaro, subida a Santa Cruz,  
Parroquia Esmeraldas,  
Cantón Esmeraldas,  
Provincia de Esmeraldas.

## OBJETIVOS Y ÁMBITO DE LA APLICACIÓN

### Artículo 1. Objeto. -

El presente Reglamento tiene como objetivo prevenir, mitigar o eliminar los riesgos de accidentes de trabajo, enfermedades profesionales y otras eventualidades que puedan afectar la seguridad y salud de los trabajadores, dentro de las instalaciones de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, sede Esmeraldas en adelante PUCESE.

Además, se vigilará el cumplimiento de los siguientes objetivos específicos:

a) Proporcionar las directrices necesarias para la protección integral de los trabajadores frente a los riesgos laborales que se puedan presentar existentes en la PUCESE;

- a. Establecer condiciones seguras de trabajo en todas las unidades académicas administrativas de la PUCESE, protegiendo los bienes de la misma;
- b. Normar las actividades laborales de los trabajadores de la PUCESE, mediante la aplicación del presente Reglamento; y,
- c. Capacitar a los trabajadores de la PUCESE: docentes, técnicos, operativos, administrativos, mandos medios y directivos en el ámbito de Seguridad y Salud en el Trabajo.

### Art. 2. Ámbito de aplicación. -

Las disposiciones de este Reglamento son obligatorias para todos los trabajadores, contratistas y visitantes de la PUCESE. La no observación de las disposiciones será sancionada conforme lo dispone el Código del Trabajo, y las normas reglamentarias pertinentes.

Los contratistas de la PUCESE observarán estas disposiciones en la ejecución de sus respectivos contratos, en los que constará una cláusula específica de aceptación.

## POLÍTICA DE SEGURIDAD INTEGRAL

La **Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Sede Esmeraldas, PUCESE** es una institución de educación superior particular sin fines de lucro. Asume como compromiso, velar por la vida, seguridad, salud física y mental de todos los miembros de la comunidad universitaria: docentes, administrativos, trabajadores y estudiantes; preserva las mejores condiciones ambientales, evitando cualquier forma de contaminación. Para el efecto, la **PUCESE** expide la presente **Política de Seguridad Integral**:

- Cumplir con la legislación vigente aplicable, así como con los compromisos adquiridos con las partes interesadas en Seguridad y Salud Ocupacional y la ley Ecuatoriana.
- Identificar, evaluar, controlar y prevenir los riesgos laborales, de salud, ambientales y de calidad que se generan como parte de las actividades del trabajo ejecutado.
- Promover, la creación de una cultura basada en el compromiso con la seguridad, la salud y el ambiente, mediante la continua información y supervisión de las tareas propias de la ejecución de los trabajadores solicitados.
- Comunicar y promover la adopción de estos compromisos a sus colaboradores.
- Compromiso de asignación de los recursos económicos, técnicos, y humanos para el mejor desarrollo de la prevención de riesgos de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.
- Mejora continua en seguridad y salud ocupacional de la organización y para los trabajadores.

De la adecuada implementación, evaluación y mejora continua de esta Política, se encarga al **jefe de Seguridad y Salud Ocupacional**.

Diciembre de 2021



Mgt. Aitor Urbina García de Vicuña

REPRESENTANTE LEGAL

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR  
SEDE ESMERALDAS



## CAPITULO I

### DISPOSICIONES REGLAMENTARIAS

#### Art. 3. Obligaciones generales de la PUCESE. -

A más de las disposiciones contenidas en el Código del Trabajo, Reglamento Interno de Trabajo, Reglamento de Seguridad y Salud de los Trabajadores y Mejoramiento del Medio Ambiente de Trabajo, Reglamento de Riesgos del Trabajo del IESS, Decisión 584 de la Comunidad Andina (CAN) y otras normas, se señala como obligaciones del empleador las siguientes:

- a. Formular la política institucional de Seguridad y Salud Ocupacional (SSO), y hacerla conocer a todo el personal de la PUCESE. Prever los objetivos, recursos, responsables y programas en materia de seguridad y salud en el trabajo;
- b. Identificar y evaluar los riesgos, en forma inicial y periódica, con la finalidad de planificar adecuadamente las acciones preventivas, mediante sistemas de vigilancia epidemiológica ocupacional específicos, u otros sistemas similares, basados en un mapeo de riesgos;
- c. Combatir y controlar los riesgos en su origen, en el medio de transmisión y en el trabajador, privilegiando el control colectivo al individual.
- d. En caso de que las medidas de prevención colectivas resulten insuficientes, el empleador proporcionará, sin costo alguno para el trabajador, ropa de trabajo y equipos de protección individual adecuados.
- e. Programar la sustitución progresiva y a la brevedad posible, de procedimientos, técnicas, medios, sustancias y productos peligrosos, por aquellos que produzcan un menor o ningún riesgo para el trabajador.
- f. Diseñar una estrategia para la elaboración y puesta en marcha de medidas de prevención, incluidas las relacionadas con los métodos de trabajo, que garanticen un mayor nivel de protección de la seguridad y salud de los trabajadores;
- g. Mantener un sistema de registro y notificación de accidentes de trabajo, incidentes y enfermedades profesionales, y de los resultados de las evaluaciones de riesgos realizadas, y las medidas de control propuestas, registro al cual tendrán acceso las autoridades correspondientes, empleadores y trabajadores;
- h. Investigar y analizar los accidentes, incidentes y enfermedades de trabajo, con el propósito de identificar las causas que los originaron, y adoptar acciones correctivas y preventivas tendientes a evitar la ocurrencia de hechos similares, además de servir como fuente de insumo para desarrollar y difundir la investigación de riesgos laborales;

- i. Informar a los trabajadores por escrito o por cualquier otro medio, sobre los riesgos laborales a los que pueden estar expuestos, y capacitarlos a fin de prevenirlos, minimizarlos y eliminarlos. Dicha capacitación se realizará dentro los horarios normales de trabajo, y en las instalaciones de la PUCESE preferentemente;
- j. Establecer los mecanismos necesarios para garantizar que sólo aquellos trabajadores que hayan recibido la capacitación adecuada puedan acceder a las áreas de alto riesgo;
- k. Designar, según el número de trabajadores y la naturaleza de sus actividades, un comité de seguridad y salud ocupacional, y establecer un servicio médico ocupacional;
- l. Fomentar la adaptación del trabajo y de los puestos de trabajo a las capacidades de los trabajadores, habida cuenta de su estado de salud física y mental, tomando en consideración las condiciones ergonómicas y otras disciplinas relacionadas con los diferentes tipos de riesgos psicosociales en el trabajo;
- m. Mantener y mejorar la atención brindada por el Centro de Atención de Salud de la PUCESE, para proporcionar medicina laboral preventiva y curativa, conforme a la reglamentación dictada por el Ministerio del Trabajo, Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS), y el Ministerio de Salud Pública;
- n. En caso de accidentes o enfermedades brindar de inmediato primeros auxilios;
- o. Proporcionar a todos sus colaboradores mobiliario ergonómico que garantice sitios de trabajo cómodos;
- p. Conceder a los trabajadores el tiempo necesario para ser atendidos por los facultativos de la PUCESE, IESS o particulares. Tales permisos se concederán sin disminución de la remuneración, ni de vacaciones;
- q. Facilitar a las autoridades del Ministerio del Trabajo y del IESS la realización de inspecciones y auditorías en los lugares de trabajo, para la verificación del cumplimiento de las disposiciones sobre seguridad y salud, así como proporcionar la documentación e información requerida;
- r. Mantener actualizados los mapas de riesgos, planes de emergencia y estadísticas de incidentes y accidentes de trabajo, a través de la Unidad de Seguridad y Salud Ocupacional; y,
- s. Establecer para los contratistas y el personal relacionado, convenios o acuerdos institucionales, y la obligación de sujetarse al reglamento de seguridad y salud ocupacional que rige en la PUCESE.

**Art. 4. Obligaciones generales de los trabajadores. -**

Sin perjuicio de lo dispuesto en el Código de Trabajo y demás disposiciones conexas, serán obligaciones de los trabajadores:

- a. Cumplir con normas, reglamentos e instrucciones de los programas de seguridad y salud que apliquen en el lugar de trabajo, así como instrucciones impartidas por sus superiores jerárquicos directos;
- b. Cooperar en el cumplimiento de las obligaciones que competen al empleador;
- c. Usar adecuadamente los instrumentos y materiales de trabajo, así como los equipos de protección individual y colectiva;
- d. No operar o manipular equipos, maquinarias, herramientas u otros elementos para los cuales no hayan sido autorizados, y capacitados;
- e. Informar a sus superiores jerárquicos directos acerca de cualquier situación de trabajo que a su juicio entrañe, por motivos razonables, un peligro para la vida o la salud de los trabajadores;
- f. Cooperar y participar en el proceso de investigación de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, cuando la autoridad competente lo requiera, o cuando a su parecer los datos que conocen ayuden al esclarecimiento de las causas que los originaron;
- g. Velar por el cuidado integral de su salud física y mental, así como por el de los demás trabajadores que dependan de ellos, durante el desarrollo de sus labores;
- h. Informar oportunamente sobre cualquier dolencia que sufran y que se haya originado como consecuencia de las labores que realizan, o de las condiciones y ambientes de trabajo. Los trabajadores informarán al médico ocupacional sobre las características detalladas de sus tareas, con el fin de inducir la identificación de la relación causal o su sospecha;
- i. Someterse a los exámenes médicos ocupacionales de acuerdo con los lineamientos técnicos establecidos por la USSO, así como a los procesos de rehabilitación integral;
- j. Participar en los organismos paritarios, programas de capacitación y otras actividades que organice su empleador o la autoridad competente, destinadas a prevenir los riesgos laborales;
- k. Ejecutar los trabajos especificados en los términos de su contrato, con seguridad, eficiencia y responsabilidad;
- l. Conducir los vehículos de la PUCESE conforme lo determinan la Ley y otras normativas que rigen el Tránsito y Transporte Terrestre;
- m. Utilizar correctamente los elementos de protección personal (EPP), mismos que no podrán ser vendidos, canjeados o sacados de los sitios de trabajo, salvo que el desempeño de su labor lo requiera, previa autorización del jefe inmediato;
- n. Mantener su área de trabajo en óptimas condiciones de orden y limpieza; y,
- o. Utilizar adecuadamente los extintores, tablas espinales, botiquines y cualquier otro equipo de seguridad cuando las circunstancias lo requieran.



**Art. 5. Derechos de los trabajadores. -**

Todos los trabajadores de la PUCESE tienen derecho a:

- a) Desarrollar sus labores en ambientes de trabajo adecuados y propicios para el pleno ejercicio de sus facultades físicas y mentales, que garanticen su salud, seguridad y bienestar;
- b) Contar con formación, vigilancia y control de la salud en materia de prevención, así como una adecuada protección en materia de seguridad y salud en el trabajo;
- c) Estar informados sobre los riesgos vinculados a las actividades que realizan;
- d) Recibir información sobre las medidas que se ponen en práctica para salvaguardar su seguridad y salud;
- e) Solicitar a la autoridad competente se realicen inspecciones a los centros de trabajo, cuando consideren que no existen condiciones adecuadas de seguridad y salud en los mismos. Esto implica que estarán presentes durante la realización de la diligencia, y de ser necesario, dejar constancia de sus observaciones en el acta de inspección;
- f) Interrumpir su actividad cuando, por motivos razonables, consideren que existe un peligro inminente que ponga en riesgo su seguridad o la de otros trabajadores. En tal supuesto, no podrán sufrir perjuicio alguno, a menos que hubieran obrado de mala fe o cometido negligencia grave;
- g) Cambiar de puesto de trabajo o tareas por razones de salud, rehabilitación y reinserción;
- h) Conocer los resultados de los exámenes médicos, de laboratorio o estudios especiales practicados con ocasión de la relación laboral. Asimismo, tienen derecho a la confidencialidad de dichos resultados, limitándose al personal médico, sin que puedan ser usados con fines discriminatorios ni en su perjuicio. Sólo podrá facilitarse al empleador información relativa a su estado de salud, cuando el trabajador preste su consentimiento expreso; e,
- i) Información y formación continua en materia de prevención y protección de la salud en el trabajo.

**Art. 6. Prohibiciones a la PUCESE. -**

- a) Mantener dentro de los predios ambientes contaminados por efecto de polvo, gases o sustancias tóxicas a los trabajadores, sin los elementos de protección personal (EPP) adecuados, autorizaciones respectivas y señalización;
- b) Permitir a los trabajadores el ingreso a las oficinas e instalaciones en estado de embriaguez, o bajo la acción de cualquier sustancia psicotrópica;
- c) Facultar al trabajador el desempeño de sus labores sin el uso de ropa de trabajo y equipos de protección personal (EPP);



- d) Permitir el trabajo en máquinas, equipos y herramientas, oficinas o instalaciones que no cuenten con las defensas o guardas de protección u otras seguridades que garanticen la integridad física de los trabajadores;
- e) Transportar a los trabajadores en medios inadecuados o en mal estado, desde y hasta los centros de trabajo;
- f) Incumplir las disposiciones sobre prevención de riesgos contempladas en: leyes, convenios, reglamentos, normas y las disposiciones de la Dirección de Riesgos del Trabajo del IESS.
- g) No acatar las indicaciones y recomendaciones contenidas en los certificados médicos emitidos por el Centro de Atención Salud de la PUCESE y/o la Comisión de Valuación de Incapacidades del IESS, sobre cambio temporal o definitivo de los trabajadores en las actividades o tareas que puedan agravar sus lesiones o enfermedades adquiridas como resultado de su trabajo;
- h) Permitir que el trabajador realice una labor riesgosa para la cual no fue entrenado previamente; e,
- i) Impedir, interferir, ocultar o alterar información sobre incidentes y accidentes de trabajo, requerida por el trabajador, un familiar, el IESS o el Ministerio del Trabajo.

**Art. 7. Prohibiciones de los Trabajadores. -**

- a. Poner en peligro su integridad física, de los compañeros de trabajo y de otras personas, así como la seguridad de las oficinas, instalaciones, talleres y lugares de trabajo de la PUCESE.
- b. Tomar de la PUCESE, sin permiso del empleador: maquinarias, herramientas, útiles de trabajo, materia prima o artículos elaborados, cualquiera sea su estado y condición, para uso personal o de terceros;
- c. Portar armas en el lugar de trabajo, salvo autorización expresa del empleador, en estricto cumplimiento de la Ley;
- d. Usar los útiles y herramientas suministrados por el empleador para objetivos distintos al trabajo al que están destinados;
- e. Ingerir bebidas alcohólicas o consumir drogas dentro de las oficinas o instalaciones de la PUCESE, o presentarse al trabajo en estado etílico, o bajo la acción de estupefacientes o sustancias psicotrópicas;
- f. Conducir vehículos de la PUCESE en estado de embriaguez o bajo la acción de estupefacientes o sustancias psicotrópicas, sin el respectivo salvoconducto, a velocidades impropias, o en forma negligente;
- g. Prestar los vehículos de la PUCESE a personas no autorizadas;
- h. Alterar o causar daños de cualquier índole, de forma deliberada, a los bienes de la PUCESE: edificios, instalaciones, maquinarias, herramientas, equipos de oficina, muebles, documentos, etc.;

- i. Alterar, cambiar, reparar o accionar maquinarias, instalaciones, sistemas eléctricos, etc., sin conocimientos técnicos o sin autorización;
- j. Distraer la atención de sus labores con juegos, discusiones, o riñas;
- k. Simular enfermedades, accidentes, exagerar su gravedad o presentar documentos falsos para obtener beneficios de la PUCese o del IESS;
- l. Incumplir o no someterse a exámenes, instrucciones o tratamiento médico preventivo y curativo dispuesto por la PUCese o el IESS;
- m. Fumar en las oficinas o instalaciones de la PUCese;
- n. Prender fuego en las oficinas o instalaciones de la PUCese,
- o. No comunicar al jefe inmediato los riesgos o peligros a los que estuvieren expuestos los compañeros de trabajo, y/o los bienes de la PUCese;
- p. Poner deliberadamente fuera de funcionamiento los sistemas de seguridad de máquinas, equipos y herramientas, o utilizar incorrectamente los equipos de seguridad existentes;
- q. Reportar al jefe inmediato el incumplimiento de las normas de seguridad y salud, el mal uso de la ropa de trabajo y de los equipos de protección personal (EPP); y,
- r. Alterar deliberadamente los sellos, dispositivos o mecanismos de seguridad en maquinarias, equipos, medidores, contadores, etc.

## **Art. 8. Responsabilidades de las autoridades de la PUCese. -**

Serán responsabilidades de los directivos y mandos medios de la PUCese, las siguientes:

- a. Cumplir y hacer cumplir las disposiciones del presente Reglamento y demás normas vigentes en materia de prevención de riesgos y salud ocupacional;
- b. Colaborar en la adopción de medidas necesarias para la prevención, mitigación y/o control de los riesgos que puedan afectar a la salud y al bienestar de los trabajadores;
- c. Vigilar que se mantengan en buen estado las instalaciones, máquinas, herramientas y materiales para un trabajo seguro;
- d. Reportar a la Dirección de Seguridad y Salud Ocupacional cualquier accidente, enfermedad, factor de riesgo o condición que pudiera afectar a la seguridad o a la salud de los trabajadores de la PUCese;
- e. Velar porque se dote a los trabajadores de los implementos o equipos de protección personal. Estos implementos o equipos se entregarán de acuerdo al riesgo, tipo de actividad y condiciones de trabajo a los que el trabajador esté expuesto;
- f. Brindar las facilidades necesarias para que el personal concurra a eventos de capacitación en materia de seguridad y salud ocupacional, así como los permisos necesarios a quienes conformen comités y brigadas de seguridad; y,

- g. Facilitar el cumplimiento de las disposiciones que, en materia de seguridad y salud ocupacional, dicte la PUCESE, a través de los órganos pertinentes.

**Art. 9. Obligaciones y responsabilidades de los técnicos, responsables en materia de prevención de riesgos laborales. -**

La Unidad de Seguridad y Salud Ocupacional es el ente técnico en la PUCESE que se encargará de elaborar, evaluar, vigilar y fomentar el cumplimiento de las normas en materia de prevención de riesgos en el personal, para garantizar su salud; así como tomar las medidas necesarias para corregir las condiciones inseguras y recomendará acciones específicas para reducir los riesgos del puesto de trabajo.

**Art. 10. Obligaciones de contratistas, subcontratistas, fiscalizadores, otros. -**

Las empresas contratistas y de servicios complementarios garantizarán a su personal las condiciones de seguridad y salud, al igual que la PUCESE lo hace con sus empleados.

Dicho personal estará sujeto a las mismas obligaciones y derechos que tienen los trabajadores y funcionarios de la PUCESE, y a lo que dispone el Código del Trabajo sobre la temática.

Para la contratación se requerirá: registros de afiliación del personal al IESS, reglamento interno de seguridad y salud en el trabajo, o plan mínimo de prevención de riesgos laborales, aprobados por el Ministerio del Trabajo.

**Art. 11. Responsabilidades y obligaciones en espacios compartidos entre empresas o instituciones. -**

La PUCESE garantizará que su personal cumpla con las medidas de prevención de seguridad y salud ocupacional exigidas por la empresa contratista al momento de realizar su trabajo (toma de muestras, ensayos, etc.) en dicha empresa.

**Art. 12. Incentivos. -**

De acuerdo con los índices de frecuencia y gravedad, así como por el cumplimiento de las normas de seguridad y salud ocupacional establecidas para la PUCESE, las unidades académicas y/o administrativas que se distingan recibirán diplomas de reconocimiento por parte de la PUCESE.

Los reconocimientos a quienes destaquen en el cuidado de su integridad personal, de sus compañeros y de bienes de la empresa, serán de tipo no monetario y de acuerdo con la disponibilidad presupuestaria.

## CAPÍTULO II

### GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

#### ORGANIZACIÓN Y FUNCIONES

##### **Art. 13. Comité Paritario de Seguridad y Salud Ocupacional. -**

El Comité de Seguridad y Salud Ocupacional estará conformado por tres representantes del Señor Pro Rector y tres representantes de los trabajadores, cada uno con su respectivo alterno. Los miembros del Comité durarán un año en funciones, y pueden ser elegidos indefinidamente; todos tienen voz y voto. Además, actuarán con voz, pero sin voto, el jefe de Seguridad y Salud Ocupacional, el Médico Ocupacional, la trabajadora social, la psicóloga.

La Presidencia y Secretaría la ostentarán por un año un representante del empleador y uno de los trabajadores, en el orden en que resulten electos, siempre representando a los dos sectores. El siguiente año se invertirán las representaciones.

##### **Art. 14. Reuniones. -**

Las reuniones, resoluciones y actas correspondientes se realizarán y elaborarán conforme lo señala el Art. 14 del Reglamento de Seguridad y Salud de los Trabajadores y Mejoramiento del Medio Ambiente de Trabajo.

##### **Art. 15. Funciones. -**

Son funciones del Comité de Seguridad y Salud Ocupacional de la PUCESE las siguientes:

- a. Promover la observancia de las disposiciones sobre prevención de riesgos profesionales.
- b. Analizar y opinar sobre el Reglamento de Seguridad e Higiene de la empresa, a tramitarse en el Ministerio del Trabajo. Así mismo, tendrá facultad para, de oficio o a petición de parte, sugerir o proponer reformas al Reglamento Interno de Seguridad e Higiene de la Empresa.
- c. Conocer los resultados de las investigaciones que realicen organismos especializados, sobre los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, que se produzcan en la empresa.
- d. Realizar sesiones mensuales.
- e. Cooperar y realizar campañas de prevención de riesgos y procurar que todos los trabajadores reciban una formación adecuada en dicha materia.
- f. Analizar las condiciones de trabajo en la empresa y solicitar a sus directivos la adopción de medidas de Higiene y Seguridad en el Trabajo.
- g. Vigilar el cumplimiento del presente Reglamento.

- h. Realizar la inspección general de edificios, instalaciones y equipos de los centros de trabajo, y recomendar la adopción de medidas preventivas;
- i. Proponer medidas preventivas y correctivas como producto del conocimiento de los resultados de las investigaciones sobre los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, y vigilar su cumplimiento;
- j. Cooperar en las campañas de prevención de riesgos y procurar que los trabajadores reciban una formación adecuada en dicha materia, y;

**Art. 16. Unidad de Seguridad e Higiene del Trabajo. -**

A efectos de cumplir con este requerimiento, la PUCESE ha estructurado la Unidad de Seguridad y Salud Ocupacional (USSO), misma que reporta conjuntamente con la Dirección de Talento Humano y Recursos Humanos al Señor Pro Rector, y estará dirigida por un profesional con formación especializada en Seguridad y Salud en el Trabajo, registrado ante el Ministerio del Trabajo.

Serán funciones de la Dirección de Seguridad y Salud Ocupacional, a más de las señaladas en este Reglamento de Seguridad y Salud de los Trabajadores y Mejoramiento del Medio Ambiente de Trabajo, las siguientes:

- a. Realizar evaluaciones de riesgos del entorno: físico, químico, biológico, ergonómico, psicosocial y otros inherentes a las actividades ocupacionales;
- b. Elaborar, coordinar y evaluar planes y programas de seguridad y salud ocupacional;
- c. Elaborar, coordinar y evaluar planes para afrontar catástrofes y contingencias;
- d. Recomendar políticas en materia de seguridad y salud ocupacional;
- e. Elaborar proyectos de normativas y procedimientos relacionados a seguridad y salud ocupacional;
- f. Colaborar en la planificación, ejecución y evaluación de programas de capacitación en materia de seguridad y salud ocupacional;
- g. Realizar inspecciones de riesgos en todas las dependencias de la PUCESE, y asesorar a las unidades académicas y administrativas en la elaboración de normas y procedimientos de trabajo para minimizar riesgos y accidentes de trabajo;
- h. Asesorar al Comité de Seguridad y Salud Ocupacional;
- i. Investigar los accidentes de trabajo, determinar sus causas y recomendar medidas preventivas y correctivas;
- j. Reportar y elaborar los informes ampliatorios de accidentes para ser enviados al Seguro General de Riesgos del Trabajo del IESS, dentro del plazo legalmente establecido;
- k. Llevar y analizar estadísticas de accidentes laborales;
- l. Asesorar al área de adquisiciones en la compra y dotación de equipos de seguridad industrial y protección personal;



- m. Participar en las reuniones, coordinar las tareas de las distintas brigadas de emergencias que se conformen, y revisar los informes que éstas realicen;
- n. Revisar y sugerir las reformas que fuesen necesarias al presente Reglamento, y elaborar proyectos de instructivos específicos;
- o. Velar por el buen uso del equipo de protección personal, y autorizar la reposición del mismo en caso de daños o desgaste normal;
- p. Colaborar en la verificación del cumplimiento de la normativa de prevención de riesgos que efectúen los organismos del sector público, y comunicar al IESS y al Ministerio del Trabajo, sobre los accidentes y enfermedades ocupacionales que se produzcan;
- q. Vigilar las condiciones ambientales en los sitios de trabajo, para mantener bajo los límites permisibles a los contaminantes físicos, químicos y biológicos; y,
- r. Supervisar el mantenimiento adecuado de servicios en los que se pudiesen generar riesgos para la salud, tales como: comedores, baterías sanitarias, suministro de agua, etc.

#### **Art. 17. Normas de gestión de riesgos laborales propios de la empresa. -**

##### ***Identificación***

La PUCESE, ejecutará la identificación de riesgos, identificará las consecuencias específicas indeseables, las características de los materiales, sistemas, procesos, que pudieran producir riesgos laborales. Se usará la metodología más apropiada pero que mantenga validación. En la medida de lo posible, dicha identificación presentará una calificación de cada riesgo y su posible plan de acción. La metodología a aplicar la identificación de riesgos podría variar con la condición de que sea una metodología validada.

##### ***Medición***

La PUCESE realizará las mediciones que correspondan de acuerdo a la Matriz de identificación y evaluación de riesgos y en base al requerimiento técnico realizado por el jefe de Seguridad y Salud Ocupacional. Toda medición se realizará en base a metodologías validadas y con equipos de medición calibrados, ajustados con patrones y/o configurados para obtener resultados de mayor precisión y apegados a la realidad.

Dichas mediciones podrían también ejecutarse en base a sugerencias y recomendaciones de los asesores externos en Seguridad y Salud Ocupacional. Las mediciones se manejarán, en la medida de lo posible, de la siguiente manera:

FACTOR DE RIESGO	NORMATIVA	INSTRUMENTO
<b>Físicos</b>		
Iluminación	Método de los lúmenes, NORMA INEN 1151	Luxómetro
<b>Biológicos</b>		
Virus		Pruebas PCR
<b>Ergonómicos</b>		
Levantamiento manual de Cargas	NTE INEN ISO 11228-1	Flexómetro, balanza.
Posturas forzadas	NTE INEN ISO 11226	Medidor de ángulos y software de aplicación KINOVEA.
Movimiento Repetitivo	NTE INEN ISO 11228-3	Reloj, cronometro.
Pantallas de Visualización de datos.	NTE INEN ISO 9241-5	Flexómetro, medidor de ángulos software de aplicación KINOVEA.

### Evaluación

La evaluación de los riesgos laborales es el proceso dirigido a estimar la magnitud de aquellos riesgos que no hayan podido evitarse, obteniendo la información necesaria para que el empresario esté en condiciones de tomar una decisión apropiada sobre la necesidad de adoptar medidas preventivas y, en tal caso, sobre el tipo de medidas que deben adoptarse. Las evaluaciones de los riesgos laborales deberán también realizarse en base a metodologías validadas. Dichas evaluaciones podrían también ejecutarse en base a sugerencias y recomendaciones de los asesores externos en Seguridad y Salud Ocupacional. Las evaluaciones se manejarán, en la medida de lo posible, de la siguiente manera:

FACTOR DE RIESGO	MÉTODO	INSTRUMENTO
<b>Mecánicos</b>	William T Fine	Matriz
<b>Físicos</b>		
Iluminación	Método de los lúmenes	Hoja de Cálculo
<b>Biológicos</b>		
Virus		
<b>Ergonómicos</b>		
Levantamiento manual de Cargas	NIOSH	Software de aplicación
Posturas forzadas	RULA, REBA, OWAS	Software de aplicación
Movimiento Repetitivo	OCRA, JSI	Software de aplicación



Pantallas de Visualización de datos.	PVD (INSHT); ROSA	Software aplicación de
--------------------------------------	-------------------	------------------------

### **Control (fuente, medio receptor)**

Una vez identificados y valorados los riesgos, se implantarán medidas de control mediante planes y programas que permitan reducirlos y disminuir la frecuencia de accidentes de trabajo.

Sobre el control de riesgo se analizará el funcionamiento, la efectividad y el cumplimiento de las medidas de protección, para determinar y ajustar sus deficiencias.

Las actividades del proceso productivo propios de la actividad comercial, tienen que estar integradas en el plan operativo de la empresa, donde se definen los momentos de las intervenciones y los responsables de ejecución.

En el proceso continuo de la gestión de riesgos, las conclusiones que se obtienen como resultado del control de riesgo servirán como fuente de información, cuando se repita el proceso de análisis de riesgo.

Por ello se realizará un control en:

- ✓ Fuente: identificación del riesgo en la raíz, en la cual se deberá cambiar o modificación de procesos.
- ✓ Medio: Una vez definido los riesgos se adquirirá se modificará los medios que eviten ese riesgo.
- ✓ Receptor: Se dotará al trabajador del EPP adecuados, capacitación, para minimizar el impacto de los posibles riesgos.

### **Planificación**

Una vez llevada a cabo la evaluación de riesgos y en función de los resultados obtenidos, se procederá a planificar la acción preventiva para implantar las medidas pertinentes, incluyendo para cada actividad el plazo para llevarla a cabo, la designación de responsables y los recursos humanos y materiales necesarios para su ejecución.

La planificación de la prevención deberá estar integrada en todas las actividades de la empresa y deberá implicar a todos los niveles jerárquicos. Dicha planificación se programará para un período de tiempo determinado medido y evaluado semestralmente y se le dará prioridad en su desarrollo en función de la magnitud de los riesgos detectados y del número de trabajadores que se vean afectados.



### **Ejecución**

El control sobre el factor técnico dependerá en gran medida de la disponibilidad de recursos económicos, tecnológicos y legales, así mismo se implantarán procedimientos correctivos y preventivos tales como: diseño de instalaciones y equipos, mantenimiento, sistemas de seguridad, señalización y normalización.

Como medidas complementarias se debe tomar en cuenta las que actúen sobre el factor humano, en los procesos de gestión del talento, y otras inherentes al comportamiento, tales como: respeto, disciplina, honradez, lealtad, solidaridad, etc.

De no ser posible eliminar o reducir los riesgos en las fases anteriores se recurrirá a *Técnicas de Protección* tales como: defensas, resguardos, protección colectiva y protección personal.

La Unidad de Seguridad y Salud Ocupacional en coordinación con el Centro médico de la PUCESE, el Comité de Seguridad y Salud Ocupacional y las Direcciones de las áreas académicas y administrativas, instrumentarán las medidas necesarias para garantizar espacios de trabajo seguros y saludables.

### **Seguimiento y mejora continua**

La PUCESE analizará y evaluará al menos cada dos años, los riesgos de trabajo: físicos, mecánicos, químicos, ergonómicos, psicosociales y biológicos, para propender a la mejora continua del sistema.

#### **Art. 18. Trabajos de alto riesgo y/o especiales. -**



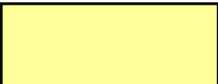





La PUCESE diseñará e implementará estrategias para crear medidas de prevención y así garantizar mayor nivel de protección en las actividades de alto riesgo a las puedan estar expuestos los trabajadores.

Para la realización de trabajos en caliente, en frío, en espacios confinados, en altura, etc., la PUCESE diseñará formularios de permiso de trabajo específicos, con acciones preventivas y correctivas.

#### **Art. 19. Señalización de seguridad. -**

La PUCESE utilizará la señalización de los riesgos identificados en las instalaciones y puestos de trabajo, de acuerdo a la norma **INEN ISO 3864**. Para el efecto, se colocarán señales y letreros en sitios visibles para la debida información de los trabajadores, quienes serán capacitados acerca de su significado.

Los colores distintivos serán los siguientes:

COLOR	SIGNIFICADO	EJEMPLOS DE USO
<p>ROJO</p> 	Alto, prohibición	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Señales de parada</li> <li>- Signos de prohibición</li> <li>- Este color se usa también para prevenir fuego y para marcar equipo contra incendios y su localización</li> </ul> 
<p>AMARILLO</p> 	Atención, Cuidado, peligro	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Indicación de peligros (fuego, explosión.)</li> <li>- Advertencia de Obstáculos</li> </ul> 
<p>VERDE</p> 	Seguridad, Salvamento	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rutas de escape</li> <li>- Salidas de emergencia</li> <li>- Estación de primeros auxilios</li> </ul> 
<p>AZUL</p> 	Acción, Obligación, Información.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Obligación de usar equipo de protección personal</li> <li>- Localización de teléfono, restaurante, estación de servicio</li> </ul> 

En la PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR SEDE ESMERALDAS se utilizarán las siguientes señales colocadas en los sitios que determine el técnico de Seguridad y Salud Ocupacional:

- a) **Señales relativas a los equipos de lucha contra incendios.** - Son de forma cuadrada o rectangular, con el pictograma blanco sobre fondo rojo.



b) **Señales de advertencia.** - Son de forma triangular, con pictograma negro sobre fondo amarillo y bordes negros.



c) **Señales de prohibición.** - Son de forma redonda, con pictograma negro sobre fondo blanco, bordes y bandas rojos.



d) **Señales de obligación.** - Son de forma redonda, con pictograma blanco sobre fondo azul.



e) **Señales de salvamento o socorro.** - Son de forma cuadrada o rectangular, con pictograma blanco sobre fondo verde.



## Art. 20. Prevención de amenazas naturales y riesgos antrópicos. -

### Plan de Emergencia

Es el conjunto de medidas, procedimientos, acciones y recursos que dispone la PUCese, para controlar de manera efectiva, situaciones de emergencia o contingencia.

- a. Las unidades académicas y administrativas analizarán posibles situaciones de emergencia que pueden presentarse en sus distintos centros de trabajo e instalaciones, y establecerá el conjunto de medidas, encaminadas a preservar la seguridad y salud de sus trabajadores, y de las personas ajenas a las mismas.

Estas medidas se recopilarán en el Plan de Emergencias y Autoprotección de cada uno de los edificios de la PUCese.

- b. Las unidades y grupos de trabajo organizarán además los servicios de comunicación que sean precisos con los servicios externos como: Cruz Roja, Servicio Nacional de Gestión de Riesgos y Emergencias, Cuerpo de Bomberos, 911 y Policía Nacional, de manera que se garantice la eficacia de las medidas a adoptar;
- c. El personal encargado de poner en práctica los Planes de Emergencia y Autoprotección, será seleccionado previamente, considerando la aptitud, actitud y capacitación recibida al respecto;
- d. Todos los trabajadores, propios y de empresas prestatarias de servicios específicos, están obligados a prestar su colaboración y cooperación en la aplicación del Plan de Emergencias y Autoprotección; en situaciones reales o simulacros dentro de las instalaciones de la PUCese; y,
- e. La PUCese informará a las empresas contratistas sobre los Planes de Emergencias de cada edificio, y se asegurará de que sea comunicado a sus trabajadores.

### Actuaciones en caso de emergencia

En caso de producirse situaciones de emergencia en la PUCese, se deben tomar en cuenta las siguientes disposiciones:

- a. Cumplir lo establecido en los Planes de Emergencias y Evacuación;
- b. Conservar la calma evitando el pánico;
- c. Conocer dónde se encuentran las salidas de emergencia;
- d. Conocer dónde se encuentran los extintores y su funcionamiento;
- e. Poseer conocimientos básicos sobre primeros auxilios;
- f. Conocer la forma de reportar una emergencia médica o alarma de fuego, incluyendo el sitio de ocurrencia y una descripción de la situación;
- g. Conocer el Plan de Emergencias y Evacuación; y,
- h. La PUCese contará con sistemas de detección de incendios, extintores, lámparas de emergencia, salidas de emergencia, señalética de evacuación y riesgos, tablas espinales y otros equipos y materiales en óptimas condiciones y listos para operar en caso de emergencias.

Su personal deberá ser capacitado y entrenado en el uso de los sistemas antes mencionados.

### **Brigadas y Simulacros**

Para poder cumplir con lo estipulado en los planes de emergencia y contingencia la PUCese contará con brigadas de emergencia, conformadas por los trabajadores a tiempo completo y en relación de dependencia con la institución, quienes serán capacitados de manera teórica y práctica sobre sus funciones y responsabilidades en caso de presentarse una emergencia.

Las brigadas a conformarse son:

- **Brigada de prevención de incendios:** estarán identificados de chaleco y casco color rojo, además de linterna y silbato.
- **Brigada de primeros auxilios:** estarán identificados de chaleco y casco color blanco, además de linterna y silbato. Contarán con un botiquín con insumos médicos para brindar primeros auxilios.
- **Brigada de rescate y evacuación:** estarán identificados de chaleco y casco color verde, además de linterna y silbato.

Los **brigadistas de emergencia** deben cumplir con:

1. Asistencia a capacitación y entrenamientos.
2. Colaborar en la organización y ejecución de los simulacros.
3. Cuidar su equipamiento y los equipos de emergencia de la PUCese.
4. Colaborar en las emergencias que pueden presentarse en la institución.
5. Comunicar si evidencia peligro en la institución.
6. Elaborar reportes e informes luego de cada emergencia.

Todas las brigadas están coordinadas y organizadas por un **Jefe de Brigadas**.

Los **simulacros** se los realizará dos veces por año calendario, los cuales serán programados y notificados con antelación a los jefes de brigadas y a las autoridades de las unidades académicas y administrativas.

## **Planes de contingencia**

Luego de finalizada la emergencia, la **PUCESE**, se realizarán las medidas técnicas, humanas y organizativas necesarias para garantizar la continuidad de los procesos propios de la actividad de la universidad. Se tomarán en cuenta los siguientes criterios:

- ❖ Se reactivará el proceso de comunicación formal;
- ❖ La Dirección Administrativa y de Recursos Humanos, será la primera en reintegrarse a trabajar, en especial las áreas: infraestructura, mantenimiento y servicios, seguridad física; comunicaciones, seguida por la Dirección Financiera.

## **1. Documentos técnicos de Higiene y Seguridad**

### **a. Planos del centro de trabajo**

- La PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR SEDE ESMERALDAS, contará con Planos generales del recinto laboral, en escala 1:100, con señalización de los puestos de trabajo;
- Los Planos tendrán clara visualización de los espacios funcionales con la señalización que oriente la fácil evacuación del recinto laboral en caso de emergencia.

### **b. Recinto laboral empresarial**

Mantener Planos de los puestos de trabajo que en el recinto laboral evidencien riesgos y que se relacionen con la seguridad y salud en el trabajo.

### **c. Áreas de Puestos de trabajo**

En el plano de los puestos de trabajo se evidenciará riesgos que se relacionen con higiene y seguridad industrial de los trabajadores de las instalaciones propias de la PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR SEDE ESMERALDAS.

En caso de que se realizara adecuaciones o modificaciones deberá hacérselo respetando los espacios de trabajo de acuerdo con la normativa vigente y se realizará las modificaciones de planos correspondientes.

### **Detalles de los recursos**

El detalle de los recursos de cada planta de cada edificio se encontrará en los Planes de Emergencia y Autoprotección, de cada edificio, aprobados por la autoridad competente.

### **Rutas de evacuación de emergencia**

Se elaborará y se actualizará un plano general, y planos correspondientes a cada planta de cada edificio dentro de los predios de la PUCESE, estos serán de fácil entendimiento y clara visualización en caso de presentarse una emergencia.

Se identificará en el plano general y planos de cada planta de cada edificio los recursos de prevención con los que cuenta la PUCESE: extintores, lámparas de emergencia, gabinetes de mangueras, pulsadores manuales, luces de estrobos, detectores de humo, térmicos, salidas de emergencia, etc.

### **Art. 22. Gestión de Salud en el Trabajo. -**

#### **Controles y exámenes médicos ocupacionales**

La PUCESE establecerá las siguientes rutinas de exámenes médicos:

- a. Los candidatos seleccionados a un cargo dentro de la PUCESE se someterán a exámenes pre-ocupacionales, con el objeto de valorar las condiciones físicas y mentales;
- b. Exámenes ocupacionales o de seguimiento para todos los trabajadores que laboren en la PUCESE, de acuerdo al tipo de riesgos a los que estén sometidos en sus jornadas de trabajo;
- c. Exámenes de retiro para quienes por cualquier razón se separen de la PUCESE. Estos serán los que permitan establecer el estado de salud del trabajador al separarse de la institución; y,
- d. Exámenes para trabajadores que, habiendo salido, regresan a laborar en la PUCESE, o de reintegro.

Se realizarán exámenes médicos anuales, los mismos que serán coordinados a través del Médico Ocupacional, en el lugar, hora y fecha que para el efecto se señalen.

#### **Promoción y educación**

En el ámbito de seguridad y salud ocupacional, serán funciones del Centro médico de la PUCESE, las especificadas en el Reglamento para el Funcionamiento de los Servicios Médicos de Empresas (AM 1404) y además las siguientes funciones:

- a. Colaborar en la organización y ejecución de planes y programas de educación para la salud y medicina preventiva.
- b. Coordinar programas de vacunación a los trabajadores, de acuerdo a las necesidades de los grupos expuestos.
- c. Colaborar en programas de capacitación en manejo de emergencias y primeros auxilios.
- d. Cooperar con la difusión interna de planes y programas de seguridad y salud.

### ***Aptitud médica laboral***

Conclusión a la que llega el médico que practica evaluaciones médicas ocupacionales cotejando el perfil del cargo a desempeñar con las condiciones físicas y mentales de un trabajador.

El certificado de aptitud médica laboral contará con las posibles restricciones que un trabajador deberá aplicar durante su jornada laboral. Esta información será estipulada por el médico ocupacional basándose en exámenes médicos validados.

Cualquier otro tipo de examen necesario que se deba aplicar a los trabajadores, se aplicará en base a los criterios que el médico ocupacional establezca.

### ***Prestación de primeros auxilios***

En caso de accidentes y emergencia el Centro médico de la PUCese brindará atención médica emergencia a todos los miembros de la comunidad universitaria.

### ***Protección de grupos de atención prioritaria y en condición de vulnerabilidad***

Mujeres en edad reproductiva, mujeres embarazadas y en período de lactancia. -

- a. La PUCese evitará la exposición a factores de riesgo que afecten la salud reproductiva de las trabajadoras;
- b. El Centro médico de la PUCese prestará atención prioritaria a mujeres en estado de gestación, y emitirá los correspondientes permisos de reposo por maternidad, en concordancia con lo establecido en el Código del Trabajo; y,
- c. Cuando las actividades que normalmente realiza una trabajadora que se encuentre embarazada o en período de lactancia representen algún peligro, la PUCese adoptará las medidas pertinentes para que no sufra ninguna afectación.
- d. En respuesta al Acuerdo Ejecutivo Interministerial 003 "NORMA TÉCNICA PARA LA ADECUACIÓN Y USO DE LAS SALAS DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA EN EL SECTOR PRIVADO", La PUCese ha implementado y puesto a disposición de sus trabajadoras una sala de lactancia, la misma que cuenta con las comodidades necesarias establecidas en la norma.



### **Personas con discapacidad:**

La PUCESE pondrá en práctica los siguientes lineamientos:

- Reconocerá en calidad de personas con discapacidad a los docentes, personal administrativo, de servicios y estudiantes que cuenten con el Carné de persona de discapacidad, emitido por el Ministerio de Salud Pública (MSP);
- Ejecutará un programa de inclusión, accesibilidad y capacitación continua para trabajadores con discapacidad, y brindará las facilidades que requieran para acceder a sus lugares de trabajo u otras dependencias, así como estacionamientos especiales, servicios higiénicos, información clara, señalización y demás servicios pertinentes;
- Incorporará en su presupuesto anual una partida especial para financiar los requerimientos de las políticas de inclusión de personas con discapacidad en cuanto a infraestructura, becas y adecuaciones curriculares;
- Mantendrá un registro de personal docente, administrativo y de servicios con discapacidad que servirá de base para la aplicación de estas políticas; y,
- Aplicará las recomendaciones de la Dirección de Seguridad y Salud Ocupacional y del Centro de Atención Integral 'PUCESE Salud 1', con la finalidad de evitar la exposición de las personas con discapacidad a factores de riesgo que puedan agravar su condición física y mental.

### **Menores de Edad. –**

La PUCESE, de conformidad con lo establecido en el Título I, Capítulo VII, Art. 134 "Autorización para el trabajo de menores" y Art. 138 "Trabajos prohibidos a menores" del Código de Trabajo, no empleará a menores de edad.

### **Personal Extranjero. -**

La PUCESE garantizará a personal docente, administrativo y de servicios, que provengan del extranjero el mismo trato que a los nacionales en temas de Seguridad y Salud Ocupacional.

### **Protección y vigilancia para el adecuado mantenimiento de servicios sanitarios generales**

El médico ocupacional de la PUCESE colaborará en la promoción y vigilancia para el adecuado mantenimiento de los servicios sanitarios generales, tales como: comedores, servicios higiénicos, suministros de agua potable y otros en los sitios de trabajo.

### **Registros internos de la salud en el trabajo**

Los trabajadores son dueños de los resultados de sus exámenes médicos, de laboratorio o estudios especiales practicados con ocasión de la relación laboral. Así mismo, tienen derecho a la confidencialidad de dichos resultados, limitándose el conocimiento de los mismos al personal médico, sin que puedan ser usados con fines discriminatorios ni en su perjuicio.

Las historias clínicas serán archivadas bajo responsabilidad del Centro médico de la PUCESE. Sólo podrá facilitarse al empleador, información relativa a su estado de salud, cuando el trabajador preste su consentimiento expreso.

## **CAPÍTULO III**

### **PROGRAMAS DE PREVENCIÓN**

#### **Art. 23. Programa de prevención al uso y consumo de drogas en espacios laborales**

La PUCESE realizará actividades en caminadas a la prevención del uso y consumo de drogas en toda su estructura organizacional. Para alcanzar este objetivo cumplirá con el "Programa de Prevención Integral al uso y consumo de Drogas en lugares de Trabajo Públicos y Privado", emitido por el Ministerio del Trabajo y el Ministerio de Salud Pública en el Acuerdo Interministerial MDT-MSP-2019-0038

Para ello ha programado:

- a. Realizar una evaluación inicial diagnóstica para conocer el nivel de uso y consumo de drogas en el ambiente laboral de la PUCESE.
- b. Charlas de sensibilización e información para la prevención del uso y consumo de drogas dentro del ambiente de la PUCESE.
- c. Colocar información en carteleras de la PUCESE sobre los efectos de uso y consumo de drogas.

#### **Art. 24. Programa de prevención de riesgos psicosociales**

La Unidad de Seguridad y Salud Ocupacional en coordinación con el personal de psicología evaluará los riesgos psicosociales en los diferentes cargos dentro de su estructura organizacional, sobre todo en los de tipo directivo o de alta responsabilidad, administrativos de alto desempeño y otros cargos que involucren interrelación con grupos vulnerables, tales como docentes en proyectos sociales, donde las características de los mismos aumentan la exposición a factores de riesgo psicosocial, como lo estipula el Ministerio del trabajo como estipula el acuerdo No. 2017-0082 "Sobre la erradicación del riesgo psicosocial en el Ámbito Laboral"



Se considerarán los siguientes aspectos:

- a. *Organización del Trabajo*: conflicto, ambigüedad de rol, jornada de trabajo, relaciones interpersonales, dificultades de comunicación, posibilidades de promoción, u otros que pueden ser causa de conflictos laborales;
- b. *Ambiente o Entorno Físico*: ruido, vibraciones, iluminación, stress térmico y discomfort en el espacio físico de trabajo, mismas que pueden incidir negativamente sobre el nivel de satisfacción laboral, motivación, y productividad del trabajador; y,
- c. *Estresores de la tarea*, relacionados a la complejidad o simplificación del grupo de tareas para mejoramiento del puesto de trabajo.

La PUCSE deberá considerar dentro de los programas para prevención de riesgos psicosociales, la participación de un equipo multidisciplinario de trabajo, que establecerá algunas estrategias dirigidas a los siguientes aspectos:

- a. Mejoramiento de las condiciones y materiales de trabajo;
- b. Estrategias centradas en la organización del trabajo;
- c. Competencias (capacidades, actitudes y preparación) del trabajador versus demanda de trabajo;
- d. Conocimiento del trabajador de los procesos en que participa;
- e. Método de trabajo y orden de la tarea, de acuerdo a los procedimientos establecidos en cada uno de los procesos;
- f. Toma de decisiones y acciones respecto a métodos de trabajo, luego de haber sido capacitados para ello; y,
- g. Conocimiento de horarios de cada turno de trabajo de acuerdo a lo establecido por la ley; se darán a conocer con la suficiente antelación, para que el trabajador pueda organizar su vida familiar;
- h. Acciones sobre los trabajadores;
- i. Procedimientos psicoterapéuticos en el medio laboral;
- j. Entrenamientos psico-profilácticos.
- k. Talleres sobre relaciones personales y Pedagogía Ignaciana a todas las autoridades, directores, decanos y subdecanos que tengan personal a su cargo.

## CAPÍTULO IV

### REGISTRO, INVESTIGACIÓN, NOTIFICACIÓN Y ACCIDENTES DE TRABAJO,

#### ENFERMEDADES PROFESIONALES E INCIDENTES

##### **Art. 25. Registro y estadísticas. –**

La Unidad de Seguridad y Salud Ocupacional será responsable de realizar el control epidemiológico de las enfermedades crónico-degenerativas más frecuentes, así como implementar las recomendaciones de los trabajos de investigación realizados para su prevención.

##### **Art. 26. Procedimiento en caso de accidente de trabajo y enfermedades profesionales.-**

*Procedimiento de investigación de accidentes:*

1. El trabajador/a deberá acercarse a consulta con el médico ocupacional.
2. El jefe de SSO recibirá el reporte por parte del médico ocupacional u otro especialista del Centro médico de la PUCESE.
3. El jefe mantendrá una entrevista con el accidentado para entender el cómo se produjo el accidente. Llenar el reporte preliminar de aviso de accidente.
4. El medico ocupacional en coordinación con el jefe de SSO procederá a reportar el accidente en la página del IESS completando el formulario de AVISO DE ACCIDENTE.
5. Una vez reportado el accidente en la página del IESS, la misma página proveerá una fecha y hora para que el accidentado asista a la revisión médica por parte del médico ocupacional del Seguro General de Riesgos del Trabajo del IESS, el cual validará que corresponda a un accidente de trabajo.
6. El jefe de SSO en coordinación con el medico ocupacional elaborará el informe ampliatorio donde se determinen las causas del accidente.
- f) Después de la validación médica por parte del IESS, se emitirá un informe donde se describe si existe o no responsabilidad patronal y se procederá con el cierre del caso.

*Procedimiento de investigación de enfermedades ocupacionales:*

1. El trabajador/a deberá acudir a consulta con el médico ocupacional ya sea por revisión de exámenes ocupacionales periódicos o por cita médica puntual.
2. El médico ocupacional realiza informe técnico donde se emiten recomendaciones para el reporte de posible enfermedad ocupacional.

3. El médico ocupacional en coordinación con el jefe de Seguridad y Salud Ocupacional se entrevista con el trabajador/a para iniciar el llenado del formulario de reporte de enfermedades ocupacionales.
4. El trabajador/a firma el formulario.
5. La trabajadora social en coordinación con el jefe de seguridad y salud ocupacional ingresa el formulario lleno en el Seguro General de Riesgos de trabajo del IESS.
6. El caso se ingresa y analiza en la Comisión de Valuación de Incapacidades del Seguro General de Riesgos del Trabajo del IESS.
7. La USSO espera informe final de la Comisión y comunica la resolución a la Dirección de Administración del Talento Humano, al trabajador/a y a la unidad académica o administrativa donde desempeña sus funciones.

**Art. 27. Investigación. -**

La Unidad de Seguridad y Salud Ocupacional será responsable de la investigación de incidentes y accidentes, como apoyo al Director/a de la persona o área en donde se produjeran los accidentes o incidentes. Para informar del evento no deseado (accidente o incidente), se utilizarán los formatos diseñados para el efecto, y que serán parte de dicho procedimiento. Se incluirá la siguiente información:

- Información de la **PUCESE** como empleador;
- Información del accidentado;
- Las causas inmediatas, básicas y las de déficit de gestión que determinaron el incidente o accidente;
- Las consecuencias del accidente, lesiones, daños a la propiedad o al ambiente; y,
- Los correctivos necesarios para evitar la repetición de este tipo de eventos, incluyendo responsables y plazos.

**Art. 28. Notificación. -**

La PUCESE, a través de la Trabajadora Social, estará obligada a dar seguimiento y apoyo en el proceso de notificación en todos los casos de accidente de trabajo que sufrieren sus trabajadores, y que ocasionaren lesión corporal, perturbación funcional o muerte del trabajador, dentro del plazo máximo de DIEZ DÍAS laborables, a contarse desde la fecha del accidente.

La valoración médica y calificación del accidente de trabajo deberá hacerse en las dependencias del Seguro General de Riesgos del Trabajo del IESS, acorde con la jurisdicción en donde ocurriere el accidente, en el formulario que para el efecto proporciona la entidad.

**Art. 29. Re-adequación, re-ubicación y reinserción de trabajadores. -**

La PUCESE garantizará la re-adequación del sitio de trabajo, re-ubicación y reinserción de los trabajadores después de superada su patología y tiempo rehabilitación, de acuerdo a lo dispuesto en la Ley, con la finalidad de contribuir con mantener/mejorar las condiciones de su ambiente laboral al momento de desempeñar su trabajo.

**CAPÍTULO V**

**INFORMACIÓN, CAPACITACIÓN, CERTIFICACIÓN DE COMPETENCIAS Y ENTRENAMIENTO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS**

**Art. 30. Información. -**

En relación con la información en la prevención de riesgos, se tomarán en cuenta los siguientes aspectos:

- a. La Unidad de Seguridad y Salud Ocupacional realizará una inducción en Seguridad, Salud y Ambiente para los trabajadores nuevos al momento de su incorporación.
- b. Informará sobre la ubicación virtual (intranet) del documento legalizado del Reglamento de Seguridad y Salud Ocupacional vigente.

**Art. 31. Capacitación. -**

En relación con la capacitación en la prevención de riesgos, se tomarán en cuenta los siguientes aspectos:

- a. La Unidad de Seguridad y Salud Ocupacional propondrá el Plan Anual de Capacitación específica para todo el personal de la PUCESE, en Seguridad, Salud y Ambiente de acuerdo al riesgo que implique cada puesto de trabajo, que se repetirá al menos cada dos años.
- b. La PUCESE realizará la capacitación periódica a sus trabajadores, actualizando conocimientos como una herramienta de prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales, a través de las Direcciones de Seguridad y Salud Ocupacional, y de Desarrollo e Innovación del Talento Humano, quienes serán responsables de impartir y/o contratar los programas de capacitación.
- c. La periodicidad de las capacitaciones se programará de acuerdo a la duración de las licencias de prevención de riesgos o certificados de competencias laborales.



**Art. 32. Certificación de competencias laborales. -**

La PUCSE en caso de requerir los servicios de personal especializado en construcción exigirá la presentación previa de la certificación de competencias en prevención de riesgos laborales, con aval de los Organismos Evaluadores de la Conformidad (OEC) mismos que deberán encontrarse acreditados ante la Secretaría Técnica del Sistema Nacional de Cualificaciones y Capacitación Profesional (SETEC).

De la misma manera, la PUCSE facilitará la obtención de la certificación de competencias en prevención de riesgos laborales para todo el personal de servicios con exposición a riesgos físicos y mecánicos: mantenimiento eléctrico, construcciones, jardinería, plomería, albañilería, infraestructura, etc.

La certificación de competencias laborales en prevención de riesgos laborales deberá tener una duración de 4 años.

Se considerará lo establecido en los Acuerdos Ministeriales MDT-2017-0067 y MDT-2017-0068.

**Art. 33. Entrenamiento. -**

La Unidad de Seguridad y Salud Ocupacional y el Centro médico de la PUCSE, coordinarán con la jefatura de recursos humanos, la realización de programas para prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales. El trabajador al ingresar a la PUCSE recibirá la respectiva capacitación sobre los riesgos a los que estará expuesto en su lugar de trabajo y las correspondientes medidas preventivas, a través de un proceso de inducción y adiestramiento.

**CAPITULO VI**

**INCUMPLIMIENTOS Y SANCIONES**

**Art. 34. Incumplimientos. -**

Para el caso de infracciones a las normas del Código del Trabajo, del Reglamento Interno de Trabajo y de los contratos individuales de trabajo, previa obtención de respaldos e informes del respectivo jefe inmediato o del superior, se establecen dos clases de faltas:

- a. *Faltas leves:* Aquellas que contravengan este Reglamento, y se impongan a petición del respectivo jefe inmediato o del Jefe de Seguridad y Salud Ocupacional.
- b. *Faltas graves:* Las que impliquen reincidir en faltas leves, o hacer caso omiso de las prohibiciones específicas descritas en este Reglamento.

### Art. 35. Sanciones. -

Se establecen las siguientes sanciones al personal que infringiere el presente Reglamento, según la falta cometida, de acuerdo al Código del Trabajo:

- a. Amonestación escrita.
- b. Multas de acuerdo a lo previsto en el Reglamento Interno de Trabajo, hasta el 10% de la remuneración diaria.
- c. Terminación de la relación laboral

De comprobarse alguna de las causales previstas en la ley o en este Reglamento para terminar la relación laboral, la **PUCSE** se reservará el derecho de solicitar el Visto Bueno ante la autoridad competente.

### DEFINICIONES

**Empleador:** Es la persona o entidad, de cualquier clase que fuere por cuenta u orden de la cual se ejecuta la obra o a quien se presta el servicio.

**Trabajador:** Es la persona física que con la edad legal mínima presta sus servicios retribuidos subordinados a otra persona, a una empresa o institución.

**IESS:** Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social

**PUCSE:** Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Sede Esmeraldas.

**USSO:** Unidad de Seguridad y Salud Ocupacional

**Equipo de Protección Personal:** Son equipos específicos destinados a ser utilizados adecuadamente por el trabajador para la protección de uno o varios riesgos amanecen su seguridad y su salud.

**Drogas:** Sustancia de origen vegetal, animal o sintética, que se emplea en química, tintorería, farmacia y medicina que se utiliza con la intención de actuar sobre el sistema nervioso con el fin de potenciar el desarrollo físico o intelectual, de alterar el estado de ánimo o de experimentar nuevas sensaciones, y cuyo consumo reiterado puede crear dependencia o puede tener efectos secundarios indeseados

**Riesgo del trabajo:** Es la posibilidad de que ocurra un daño a la salud de las personas con la presencia de accidentes, enfermedades y estados de insatisfacción ocasionados por factores de agentes e riesgo presentes en el proceso productivo.

**Riesgo Físico:** Originados por iluminación, ruidos, vibraciones, temperatura, humedad, radiaciones, electricidad y fuegos.

**Riesgo Químico:** Originados por la presencia de polvos minerales, vegetales, polvos y humos metálicos, aerosoles, nieblas, gases, vapores y líquidos utilizados en los procesos laborales.

**Riesgo Biológico:** Ocasionados por el contacto con virus, bacterias, hongos, parásitos, venenos y sustancias sensibilizantes producidas por plantas por plantas y animales. Se suman también microorganismos transmitidos por vectores como insectos y roedores.

**Riesgo Mecánico:** Producidos por la maquinaria, herramientas, aparatos de izar, instalaciones, superficies de trabajo, orden y aseo.

**Riesgo Ergonómico:** Originados en posiciones incorrectas, sobreesfuerzos físicos, levantamiento, inseguro, uso de herramientas, maquinaria e instalaciones que no se adaptan a quien las usa.





**Riesgo Psicosocial:** Los que tienen relación con la forma de organización y control del proceso de trabajo. Pueden acompañar a la automatización, monotonía, repetitividad, parcelación del trabajo, inestabilidad laboral, extensión de la jornada, turnos rotativos, y trabajo nocturno, nivel de remuneraciones, tipo de remuneraciones y relaciones interpersonales.

**Accidente de trabajo:** Es todo suceso imprevisto y repentino que ocasiona en el trabajador una lesión corporal o perturbación funcional con ocasión o por consecuencia del trabajo. Se registrará como accidentes de trabajo, cuando tal lesión o perturbación fuere objeto de a la pérdida de una o más de una jornada laboral.

**Enfermedad ocupacional** Es la afección aguda o crónica, causada de una manera directa por el ejercicio de la profesión o labor que realiza el trabajador y que produce incapacidad.

**Incidentes:** Suceso acaecido en el curso del trabajo o en relación con el trabajo, en el que la persona afectada no sufre lesiones corporales, o en el que éstas sólo requieren cuidados de primeros auxilios.

**Simulacro:** Acción que se realiza imitando un suceso real para tomar las medidas necesarias de seguridad en caso de que ocurra realmente.

**Salud:** Es un derecho fundamental que significa no solamente la ausencia de acciones o de enfermedad, sino también de los elementos y factores que afectan negativamente el estado físico o mental del trabajador y sean directamente relacionados con los componentes el ambiente del trabajo.

**Lugar de trabajo:** Todo sitio o áreas donde los trabajadores permanecen y desarrollan su trabajo o a donde debe acudir por razón del mismo.

**Salud ocupacional:** Rama de la salud pública que tiene como finalidad promover y mantener el mayor grado de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones, prevenir todo daño a la salud causado por las condiciones del trabajo y por los factores de riesgo; y adecuar el trabajo al trabajador, atendiendo a sus aptitudes y capacidades.

**Condiciones de la salud:** Es el conjunto de variables objetivas del orden fisiológico psicológico sociocultural que determinan el perfil sociodemográfico y de morbilidad de la población trabajadora.

**Mapa de riesgos:** Compendio de información organizada y sistematizada geográficamente a nivel nacional y subregional sobre las amenazas, incidentes o actividades que son valoradas como riesgos para la operación segura de una empresa u organización.

**Peligro:** Amenaza de accidente o de daño para la salud.

## DISPOSICIONES GENERALES

### Difusión del Reglamento

La Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Sede Esmeraldas (PUCESE) publicará el presente Reglamento en la página web institucional, siendo obligación del personal leerlo y cumplirlo.

A partir de la aprobación del presente reglamento, se incluirá una cláusula en todos los contratos de trabajo un artículo donde se indique que el trabajador conoce y acepta el presente reglamento.

## DISPOSICIONES GENERALES

### Difusión del Reglamento

La **PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR SEDE ESMERALDAS** enviará al correo electrónico institucional de cada trabajador y publicará el presente Reglamento en la página web institucional, siendo obligación del personal leerlo y cumplirlo.

A partir de la aprobación del presente reglamento, se incluirá una cláusula en todos los contratos de trabajo un artículo donde se indique que el trabajador conoce y acepta el presente reglamento.


## DISPOSICIONES FINALES

### Cumplimiento del presente Reglamento

El presente **Reglamento Interno de Higiene y Seguridad** entrará en vigencia desde la fecha de su aprobación por parte del Ministerio del Trabajo, y será de cumplimiento obligatorio de la **PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR SEDE ESMERALDAS**, y cada uno de sus trabajadores.


Dado en la ciudad de Esmeraldas, el día 10 de diciembre del 2021.

Elaborado por:



Ing. Milton Meza Vera  
TÉCNICO DE SSO

Aprobado por:



Mgt. Aitor Urbina García de Vicuña  
REPRESENTANTE LEGAL  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DEL ECUADOR SEDE ESMERALDAS

**RECEPCIÓN DEL REGLAMENTO Y COMPROMISO DE CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR SEDE ESMERALDAS**

Por medio de la presente, declaro libre y voluntariamente haber recibido una copia del Reglamento Interno de Seguridad y Salud Ocupacional de la PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR SEDE ESMERALDAS, así como una clara explicación de su contenido e implicaciones, mediante una conferencia sobre su contenido.

A partir de la presente fecha, me comprometo a cumplir fielmente todas las normas, reglas y lineamientos de Seguridad, Salud e Higiene laboral de PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR SEDE ESMERALDAS, así como las de este Reglamento, modificando mi actitud personal y laboral hacia la proactividad, de modo que colabore en evitar accidentes laborales, lesiones y enfermedades ocupacionales.

Entiendo que el trabajar en forma segura, cumplir y acatar las reglas y normas de seguridad, salud e higiene laboral son condiciones *sine qua non* del empleo.

El incumplimiento de cualquier norma de prevención y social de la PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR SEDE ESMERALDAS, me expondrá a medidas disciplinarias, lo cual conozco y me comprometo a acatar en su totalidad.

Dejo constancia a través de los siguientes datos:

---

**NOMBRES Y APELLIDOS:**

---

**FIRMA**

---

**C.I. O PASAPORTE**

---

**ÁREA ADMINISTRATIVA O  
ACADÉMICA**

---

**FECHA:**

---